

わごころ通信

発行日：令和7年3月1日
発行元：尾鷲市社会福祉協議会
尾鷲市栄町5-5 Tel.22-3246
HP:<http://www.owasewel.com>
E-mail:info@owasewel.com

『わごころ通信』は、地域全体で生活を支える地域包括ケアの深化に向け、生活支援の体制をどのように整えていくか、この地域の取り組み状況や取り組み内容を生活支援コーディネーターの活動と併せて紹介しています。第12号では、1月に開催しました、生活支援ボランティア養成講座『わがらの町の“暮らし”ささえ合い塾』の様子と、住民同士の助け合いのしくみ「助っと」についてお伝えさせていただきます！

令和6年度

わがらの町の“暮らし”ささえ合い

塾

を開催しました！

尾鷲社協では、住み慣れたこの地域でいつまでも元気で暮らしていくために、地域課題やささえ合いについて知り、“我がこと”として考えていくための機会として、生活支援ボランティア養成講座『わがらの町の“暮らし”ささえ合い塾』を毎年開催しています。令和6年度は、全3回の講座を開催し、市民、関係者含め、延べ68名の方が参加され、これからの地域におけるささえ合いについて学び、そして話し合いました。

第1回講座



第1回講座は、『公的な支援のスキマとささえ合い』と題し、介護保険を始めとする公的な支援の制度にはスキマがあり、暮らしの中の困りごとすべてを公的支援だけで解決することは難しいことを学び、私たちの暮らしの中にはどんな困りごとがあるのかを参加者の皆さんと話し合いました。地域の現状や困りごとや、「こういう活動があったらいいな」という思いなど、話し合いは盛り上がり、時間が足りないほどでした。

第2回講座

第2回講座は、『尾鷲市内におけるささえ合い活動を紹介！』と題し、尾鷲市内で活動している生活支援ボランティアによるささえ合いのしくみ「助っと」と、住民や企業、行政や社協などが協働する買い物支援のしくみ「いこらい」の活動報告と、実際に活動しているボランティアさんたちの話を聞かせていただきました。参加者アンケートでは、多くの方から「こういうしくみは必要だと思う」という声をいただきました。



第3回講座



第3回講座は、『移動支援の必要性とささえ合い』と題し、この地域の重要な課題のひとつである“移動手段の確保”について、関係法令なども交えながら話をし、全国の移動支援のしくみの事例を見ながら、この地域での移動支援について考えていただきました。

これまでのささえ合い塾に参加された方たちの中で、「何かできることをやりたい!」という思いを持っている方たちが集まって、何ができるかを話し合い、その中で立ち上がったしくみが、以前にもご紹介しました、**住民参加型生活応援事業『助っと』**です。

住民参加型生活応援事業

話し合いから生まれた
助け合いのしくみ

ボランティア
登録募集!

助っと



『助っと』は、暮らしの中で困っていることがあっても制度のスキマなどによって公的支援を利用することができない人と、「自分にできることがあれば手伝うよ!」というボランティアさんをつなぐしくみです。「ごみ出しや買い物など、暮らしの中のちょっとした困りごとを手伝う」ということを基本として、それぞれのできることをやるようにしています。

『助っと』の活動を通して、困っている人の助けになることでやりがいを感じるともに、地域の中で自分の役割が生まれ、**社会参加や介護予防**にもつながり、健康寿命を延ばすことも期待できます。「やってみようかな」という方や、「詳しく聞いてみたい」という方は、ぜひご連絡ください。また、困りごとがあるけど近くに頼める人がいないという方や、ヘルパーなどの介護保険サービスが利用できないという方も、ぜひご相談ください。



支援会員 (ボランティア)

困りごとの手伝い

お礼(ありがとうチケット)



利用会員

※このしくみは地域の皆さんと一緒に作り、育てていくしくみです。そのため地域によっては支援会員がいないなど、すぐにおつなぎ出来ないこともありますので、ご了承ください。

今年度のふりかえり

令和6年度は、能登半島における大規模地震災害に際して、被災地住民同士の助け合いや、全国から被災地に駆けつけた災害ボランティアなどの、様々な規模の助け合いを実感した1年でした。日頃からのつながりは、普段の暮らしの中だけではなく、非常時においても私たち自身を助けることとなります。住み慣れたこの地域でいつまでも住み続けていくため、また、南海トラフ巨大地震が起きたときに、手を取り合って助け合うことができるように、助け合い・ささえ合いのつながりを大切にしていきたいと思えます。

私たち生活支援コーディネーターも、皆さまと一緒に考えながらこの地域における助け合い・ささえ合いの形を模索していきます!



…わごころ通信に関するお問合せは…

担当：尾鷲市社会福祉協議会 地域福祉課 総務・福祉係 TEL22-3246 まで