

おわせ社協 3月

2014.MAR/No.132

Owase - City Council Of Social Welfare

発行：尾鷲市社会福祉協議会
尾鷲市栄町5-5
TEL (22) 3246
<http://owasewel.com/>

赤い羽根共同募金運動へのご協力ありがとうございました



募金総額 3,375,422円

いただきました募金は **誰もが安心して暮らすことのできる**
地域社会づくり に活用いたします。



ほのぼのサロン（共同募金配分金事業）で“顔出しパネル”を作成しました。
なお、顔出しパネルは福祉保健センターの1階でご覧になることができます。

もくじ

- ・ 赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございました … 1頁
- ・ 包括支援センターのお知らせ ほか … 2頁
- ・ 尾鷲いきいきセミナー開催 …… 3頁
- ・ ほのぼのサロン参加者募集 ほか …… 4頁



地域のみなんで認知症を学びませんか？

「認知症」という病気は今やとても身近なものになってきました。今回は「支え合う」という視点で、医療や介護の知識も交えながら地域のみなんで認知症のことを学びましょう。

と き 平成26年**3月15日**（土）
13:30～15:30
（受付：13:00～）

ところ **早田コミュニティセンター**
※お申込不要（不明な点は地域包括支援センターまで）

第一部 『認知症』という病気について
講師：田中公人氏（九鬼診療所院長）

第二部 ミニシンポジウム
～認知症の人を支える～

田中公人氏（九鬼診療所院長）
倉本たえ氏（認知症グループホームしあわせ）
岩本俱子氏（介護サービス海岸通りケアマネジャー）
松島貴美（尾鷲市地域包括支援センター長）
その他

～認知症介護交流会のお知らせ～

地域包括支援センターでは認知症の方を介護する方同士の交流事業として年4回交流会を開催しています。お茶を飲みながら日頃の介護について話し合ってみませんか？

と き 平成26年3月19日（水）
13:30～15:30

※都合のよい時間にお越しください。
ところ 福祉保健センター
1階ボランティア室

お問合せ：尾鷲市地域包括支援センター

〒519-3618 尾鷲市栄町5-5（福祉保健センター1階）
電話 22-3003

UMOUプロジェクト開始！！

～いらなくなった羽毛布団ありませんか？羽毛が募金になります。～

ご家庭で不要になった羽毛布団やダウンジャケットを集めています。

回収された羽毛製品をリサイクルし、業者に買い取りされた金額が赤い羽根共同募金になります。赤い羽根募金のうち80%が尾鷲市で、20%が三重県内で福祉活動に有効に使われる仕組みです。

リサイクルによる資源の活用とゴミ減量になるだけでなく、赤い羽根募金として尾鷲市の地域福祉に活用されます。市民のみなさまのご協力をお願いします。

回収期間 : 随時
回収方法 : 窓口で受け付け（持ち込み）
受け付ける品目 : 羽毛布団、ダウンジャケット

注意： ・ダウン率50%以上の製品をお願いします。
（羽毛製品に付いているタグを確認ください。）
・穴があったり、汚れていても大丈夫です。
・綿布団の引取りはできません。



問い合わせ先：尾鷲市社会福祉協議会 地域福祉係 22-3246

尾鷲いきいきセミナー開催

いきいきセミナーでは1月21日から3月4日まで、毎週1回で全7回、「二度とない人生、楽しく生きませんか？」をテーマに生活に役立つ様々な講座を開催しています。

◆【第1・2回】傾聴講座「あなたもこれで聴き上手♪」（1月21日・28日）

講師：傾聴同好会 代表 開発道代氏

⇒ 聴き上手になるためのポイントを参加者同士で練習しながら学びました。



◆【第3回】本を作らない「自分史の楽しみ方」講座（2月4日）

講師：特的非営利活動法人Mブリッジ 理事長 米山哲司氏

⇒ 懐かしい場所・物・人などをそれぞれ思い出し、「いきいき新聞」として簡単な自分史を作成しました。



◆【第4回】シニア世代の健康づくり（食と運動）講座（2月10日）

講師：尾鷲市役所福祉保健課 保健師 管理栄養士

⇒ シニア世代がとりたい食事を知り、また簡単な頭の体操と身体の体操（尾鷲いきいき体操）を実践しました。



◆【第5回】シニアの生活設計講座（2月18日）

講師：東海労働金庫 杉山謙氏

◆【第6回】相続講座「相続のこと知っておきませんか？」（2月25日）

講師：堂前法律事務所 堂前美佐子氏

◆【第7回】「地域あんしん生活」講座（3月4日）

講師：尾鷲市地域包括支援センター 尾鷲市社会福祉協議会地域福祉係

子育てグッズ情報

PRESENT ITEM

差し上げます↓

歩行器

RENTAL ITEM

レンタルできます↓

- ・ベビーベッド
- ・チャイルドシート
- ・ベビーカー

■グッズ募集中!

役目を終えたベビー用品、有効活用してみませんか?

(地域福祉係：22-3246)

3月・4月のおもちゃ図書館

【毎月 第2土曜日・第4月曜日】

3月8日(土) 13:30~15:00

3月24日(月) 9:30~11:00

4月12日(土)・28日(月)

10:00~11:30

4月より時間が変更になります。



ところ：福祉保健センター 3階 児童コーナー

◆顔出しパネル作業風景

ほのぼののサロン 参加者募集

尾鷲社協では、地域高齢者をはじめとする仲間同士が、おしゃべりや交流・健康づくり等を通して、**生きがいづくり、孤独感の解消**を図ることを目的として、各地区でサロンを開催しています。

みなさんも一緒に参加してみませんか?

対象者 どなたでもOKです。ご自身で身の回りのことができ、会場までの移動手段を確保いただけるのであれば、介護認定を受けていても参加できます。

内容 軽い体操・ゲーム・創作活動など

参加費 1回700円
(うち参加費200円・昼食代500円)

【活動紹介】 各地区のみなさんが協力して“ひなまつり”の顔出しパネルを作りました。完成した顔出しパネルは、おひさまの会(子育てサークル) やくれよん(学童クラブ)、おもちゃ図書館(親子の集い場)に参加されたみなさんに楽しんでいただきました。



場所等

- 尾鷲地区(福祉保健センター) 毎月第1・3水曜日 11時~14時
- 九鬼地区(九鬼コミュニティセンター) 毎月第2火曜日 10時~13時
- 早田地区(早田コミュニティセンター) 毎月第4火曜日 10時~13時
- 須賀利地区(須賀利コミュニティセンター) 毎月第3金曜日 11時~14時

☆参加には事前申し込みが必要です。
まずはお電話ください(地域福祉係 22-3246)

善意銀行

ありがとうございました

平成25年9月1日から平成26年1月31日までに
ご寄付いただいた方です。(順不同)

川上正義	様	100,000円
疇地善夫	様	50,000円
和田正悟	様	100,000円
おわせ唱和会	様	50,000円
村田次美	様	200,000円
濱田 哲	様	100,000円
小芝陽子ファンクラブ	様	35,000円
伊勢農業協同組合 紀北事業部	様	11,525円
日本基督教団 尾鷲教会	様	5,000円
森本 昇	様	100,000円
辯天宗 尾鷲教区	様	30,000円
妙長寺	様	20,000円
匿名	5件	165,000円
合計		966,525円

[物品寄付]

匿名 車椅子 2台

皆さまからのご寄付は社会福祉のため
有効に活用させていただきます。